

PRESS RELEASE | FOR IMMEDIATE RELEASE

Lokopriya Gopinath Bordoloi Regional Institute of Mental Health (LGBRIMH), Tezpur

LGBRIMH Tezpur observes World Mental Health Day 2026 by putting lived experience at the centre

Patients, caregivers, clinicians and trainees across seven departments take part in talks, stories, panel discussion and creative activities from 7 to 10 October

Tezpur, 10 October 2026: Lokopriya Gopinath Bordoloi Regional Institute of Mental Health (LGBRIMH), Tezpur, observed World Mental Health Day 2026 with a series of awareness, interaction and experience-sharing programmes across its clinical and academic departments, built around this year's theme, "Lived Experiences Heard: Real Voices, Real Change."

The observance began on 7 October, when the Department of Psychiatric Social Work, with the Centre for Rehabilitation Sciences, conducted "Picture to Words" sessions in the adult psychiatry inpatient wards. On 9 October, "Musical Ball" and "Passing the Smile" activities were held at the Homeless Unit, where personal hygiene items bought through a voluntary contribution by the department's members were also distributed.

On World Mental Health Day, the outpatient departments of Psychiatry, Addiction Medicine (with the Addiction Treatment Facility), Child and Adolescent Psychiatry and Geriatric Mental Health held awareness talks for patients and caregivers. Several patients and caregivers voluntarily shared their journeys through illness, treatment and recovery; five patients spoke at the "Voices of Recovery" session in the addiction OPD. Bilingual leaflets on resilience and peer support were distributed, a quiz was held for children and families in the Child and Adolescent Psychiatry OPD, and the Geriatric Mental Health team spoke on "Healthy Mind, Healthy Ageing" to around 50–60 people.

The Department of Clinical Psychology held "Voices of Resilience" and "Read & Reflect", an anonymous exchange of lived experiences, for its faculty, scholars and trainees. The Department of Psychiatric Nursing organised a panel discussion for nursing personnel on bringing real voices into nursing practice and client advocacy. At its concluding programme, the Department of Psychiatric Social Work screened video narratives of patients and caregivers, recorded with informed consent and with identities protected.

Speakers across the programmes stressed that people with lived experience hold insights no textbook can supply, and that listening to them is essential for more empathetic, person-centred care.

More than 260 participants were recorded across the documented sessions, in addition to patients and caregivers reached in the OPDs.

About LGBRIMH: Lokopriya Gopinath Bordoloi Regional Institute of Mental Health, Tezpur, is an autonomous institute under the Ministry of Health & Family Welfare, Government of India. Anyone needing mental health support can call Tele-MANAS on 14416 (toll-free, 24x7).

— Issued by LGBRIMH, Tezpur —

Photographs



Activities of the Department of Psychiatric Social Work with the Centre for Rehabilitation Sciences, 7–10 October (faces blurred for privacy)



Panel discussion for nursing personnel organised by the Department of Psychiatric Nursing

प्रेस विज्ञप्ति | तत्काल प्रकाशनार्थ

लोकप्रिय गोपीनाथ बरदलै क्षेत्रीय मानसिक स्वास्थ्य संस्थान (एलजीबीआरआईएमएच), तेजपुर

एलजीबीआरआईएमएच, तेजपुर ने जीवन-अनुभवों को केंद्र में रखकर मनाया विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस 2026

7 से 10 अक्टूबर तक सात विभागों में रोगियों, देखभालकर्ताओं, चिकित्सकों और प्रशिक्षुओं ने वार्ता, अनुभव-साझाकरण, पैनल चर्चा और रचनात्मक गतिविधियों में भाग लिया

तेजपुर, 10 अक्टूबर 2026: लोकप्रिय गोपीनाथ बरदलै क्षेत्रीय मानसिक स्वास्थ्य संस्थान (एलजीबीआरआईएमएच), तेजपुर ने अपने विभिन्न नैदानिक एवं शैक्षणिक विभागों में जागरूकता, संवाद और अनुभव-साझाकरण कार्यक्रमों की श्रृंखला के साथ विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस 2026 मनाया। इस वर्ष का विषय है — "Lived Experiences Heard: Real Voices, Real Change" (जीवन-अनुभवों को सुना जाए: सच्ची आवाज़ें, सच्चा बदलाव)।

कार्यक्रमों की शुरुआत 7 अक्टूबर को हुई, जब मनोरोग सामाजिक कार्य विभाग ने पुनर्वास विज्ञान केंद्र के सहयोग से वयस्क मनोरोग वाडों में "पिक्चर टू वर्ड्स" गतिविधि आयोजित की। 9 अक्टूबर को बेघर रोगियों की इकाई (होमलेस यूनिट) में "म्यूज़िकल बॉल" और "पासिंग द स्माइल" गतिविधियाँ हुईं, जहाँ विभाग के सदस्यों के स्वैच्छिक अंशदान से खरीदी गई व्यक्तिगत स्वच्छता सामग्री भी वितरित की गई।

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर मनोचिकित्सा, व्यसन चिकित्सा (व्यसन उपचार सुविधा सहित), बाल एवं किशोर मनोचिकित्सा तथा वृद्धावस्था मानसिक स्वास्थ्य विभागों की ओपीडी में रोगियों और देखभालकर्ताओं के लिए जागरूकता वार्ताएँ आयोजित की गईं। अनेक रोगियों और देखभालकर्ताओं ने स्वेच्छा से बीमारी, उपचार और स्वास्थ्य-लाभ की अपनी यात्रा साझा की; व्यसन चिकित्सा ओपीडी में "वॉयसेज़ ऑफ़ रिकवरी" सत्र में पाँच रोगियों ने अपने अनुभव बताए। रेज़िलिएंस (मानसिक दृढ़ता) और सहकर्म सहयोग पर द्विभाषी पत्रक वितरित किए गए, बाल एवं किशोर मनोचिकित्सा ओपीडी में बच्चों और अभिभावकों के लिए प्रश्नोत्तरी हुई, तथा वृद्धावस्था मानसिक स्वास्थ्य दल ने लगभग 50-60 लोगों को "स्वस्थ मन, स्वस्थ वृद्धावस्था" विषय पर संबोधित किया।

नैदानिक मनोविज्ञान विभाग ने संकाय सदस्यों, शोधार्थियों और प्रशिक्षुओं के लिए "वॉयसेज़ ऑफ़ रेज़िलिएंस" तथा जीवन-अनुभवों के गुमनाम आदान-प्रदान "रीड एंड रिफ्लेक्ट" का आयोजन किया। मनोरोग नर्सिंग विभाग ने नर्सिंग कर्मियों के लिए नर्सिंग अभ्यास में वास्तविक आवाज़ों को शामिल करने और रोगी-हित पैरवी पर पैनल चर्चा आयोजित की। समापन कार्यक्रम में मनोरोग सामाजिक कार्य विभाग ने रोगियों और देखभालकर्ताओं के ऐसे वीडियो वृत्तांत प्रदर्शित किए, जो सूचित सहमति से और उनकी पहचान गोपनीय रखते हुए रिकॉर्ड किए गए थे।

वक्ताओं ने इस बात पर बल दिया कि जीवन-अनुभव रखने वाले व्यक्तियों की अंतर्दृष्टि अद्वितीय होती है, और उन्हें सुनना अधिक संवेदनशील तथा व्यक्ति-केंद्रित देखभाल के लिए अनिवार्य है।

प्रलेखित सत्रों में 260 से अधिक प्रतिभागी दर्ज किए गए; इसके अतिरिक्त ओपीडी में आए अनेक रोगी और देखभालकर्ता भी कार्यक्रमों से जुड़े।

एलजीबीआरआईएमएच के बारे में: लोकप्रिय गोपीनाथ बरदलै क्षेत्रीय मानसिक स्वास्थ्य संस्थान, तेजपुर, भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान है। मानसिक स्वास्थ्य सहायता के लिए टेली-मानस की निःशुल्क हेल्पलाइन 14416 पर 24x7 संपर्क करें।

— एलजीबीआरआईएमएच, तेजपुर द्वारा जारी —

छायाचित्र



मनोरोग सामाजिक कार्य विभाग एवं पुनर्वास विज्ञान केंद्र की गतिविधियाँ, 7-10 अक्टूबर (गोपनीयता हेतु चेहरे धुंधले किए गए)



मनोरोग नर्सिंग विभाग द्वारा नर्सिंग कर्मियों के लिए आयोजित पैनल चर्चा

সংবাদ বিজ্ঞপ্তি | তৎকালীন প্রকাশৰ বাবে

লোকপ্ৰিয় গোপীনাথ বৰদলৈ আঞ্চলিক মানসিক স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠান (এল.জি.বি.আৰ.আই.এম.এইচ.), তেজপুৰ

জীৱন-অভিজ্ঞতাক কেন্দ্ৰ কৰি তেজপুৰৰ এল.জি.বি.আৰ.আই.এম.এইচ.ত বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিৱস ২০২৬ উদযাপন

৭ৰ পৰা ১০ অক্টোবৰলৈ সাতটা বিভাগত ৰোগী, শুশ্ৰূষাকাৰী, চিকিৎসক আৰু প্ৰশিক্ষাৰ্থীয়ে আলোচনা, অভিজ্ঞতা বিনিময়, পেনেল আলোচনা আৰু সৃষ্টিশীল কাৰ্যসূচীত অংশ লয়

তেজপুৰ, ১০ অক্টোবৰ ২০২৬: লোকপ্ৰিয় গোপীনাথ বৰদলৈ আঞ্চলিক মানসিক স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠান (এল.জি.বি.আৰ.আই.এম.এইচ.), তেজপুৰে প্রতিষ্ঠানৰ বিভিন্ন চিকিৎসা আৰু শৈক্ষিক বিভাগত সজাগতা, মত-বিনিময় আৰু অভিজ্ঞতা বিনিময়ৰ একাধিক কাৰ্যসূচীৰে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিৱস ২০২৬ উদযাপন কৰে। এই বছৰৰ বিষয়বস্তু হ'ল — "Lived Experiences Heard: Real Voices, Real Change" (জীৱন-অভিজ্ঞতা শুনা হওক: সঁচা কণ্ঠ, সঁচা পৰিৱৰ্তন)।

৭ অক্টোবৰত কাৰ্যসূচীৰ শুভাৰম্ভ হয়। মনোচিকিৎসা সমাজকৰ্ম বিভাগে পুনৰ্বাসন বিজ্ঞান কেন্দ্ৰৰ সহযোগত প্ৰাপ্তবয়স্ক মনোচিকিৎসা ৱাৰ্ডসমূহত "পিকচাৰ টু ৱৰ্ডছ" কাৰ্যসূচী অনুষ্ঠিত কৰে। ৯ অক্টোবৰত গৃহহীন ৰোগীৰ বিভাগ (হ'মলেছ ইউনিট)ত "মিউজিকেল বল" আৰু "পাছিং দ্য স্মাইল" কাৰ্যসূচী অনুষ্ঠিত হয়, য'ত বিভাগৰ সদস্যসকলৰ স্বেচ্ছামূলক বৰঙণিৰে ক্ৰয় কৰা ব্যক্তিগত পৰিচ্ছন্নতাৰ সামগ্ৰীও বিতৰণ কৰা হয়।

বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিৱসত মনোচিকিৎসা, নিচা আসক্তি চিকিৎসা (নিচা আসক্তি চিকিৎসা সুবিধাৰ সৈতে), শিশু আৰু কিশোৰ মনোচিকিৎসা তথা বয়োজ্যেষ্ঠ মানসিক স্বাস্থ্য বিভাগৰ বহিঃৰোগী বিভাগ (অ'পিডি)ত ৰোগী আৰু শুশ্ৰূষাকাৰীৰ বাবে সজাগতামূলক আলোচনা অনুষ্ঠিত হয়। বহু ৰোগী আৰু শুশ্ৰূষাকাৰীয়ে স্বেচ্ছাই অসুখ, চিকিৎসা আৰু আৰোগ্যৰ যাত্ৰাৰ অভিজ্ঞতা বৰ্ণনা কৰে; নিচা আসক্তি চিকিৎসা অ'পিডিৰ "ভইচেছ অৱ ৰিকভাৰী" অধিৱেশনত পাঁচজন ৰোগীয়ে নিজৰ অভিজ্ঞতা ভাগ-বতৰা কৰে। মানসিক দৃঢ়তা আৰু সহযোগী সমৰ্থনৰ ওপৰত দ্বিভাষিক প্ৰচাৰপত্ৰ বিতৰণ কৰা হয়, শিশু আৰু কিশোৰ মনোচিকিৎসা অ'পিডিত শিশু আৰু অভিভাৱকৰ বাবে কুইজ প্ৰতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয় আৰু বয়োজ্যেষ্ঠ মানসিক স্বাস্থ্য দলে প্ৰায় ৫০-৬০ জন লোকৰ মাজত "সুস্থ মন, সুস্থ বাৰ্ধক্য" শীৰ্ষক আলোচনা আগবঢ়ায়।

ক্লিনিকেল মনোবিজ্ঞান বিভাগে শিক্ষক, গৱেষক আৰু প্ৰশিক্ষাৰ্থীসকলৰ বাবে "ভইচেছ অৱ ৰেজিলিয়েন্স" আৰু জীৱন-অভিজ্ঞতাৰ নামবিহীন বিনিময় "ৰিড এণ্ড ৰিফ্লেক্ট" আয়োজন কৰে। মনোচিকিৎসা নাৰ্চিং বিভাগে নাৰ্চিং কৰ্মীসকলৰ বাবে নাৰ্চিং অনুশীলনত সঁচা কণ্ঠক সামৰি লোৱা আৰু ৰোগীৰ স্বাৰ্থ ৰক্ষাৰ বিষয়ত এখন পেনেল আলোচনা আয়োজন কৰে। সমাপনী অনুষ্ঠানত মনোচিকিৎসা সমাজকৰ্ম বিভাগে ৰোগী আৰু শুশ্ৰূষাকাৰীৰ সন্মতি লৈ, পৰিচয় গোপন ৰাখি ধাৰণ কৰা ভিডিঅ' বৰ্ণনা প্ৰদৰ্শন কৰে।

বক্তাসকলে উল্লেখ কৰে যে জীৱন-অভিজ্ঞতা থকা ব্যক্তিসকলৰ উপলব্ধি অনন্য, আৰু তেওঁলোকৰ কথা শুনাটো অধিক সহানুভূতিশীল আৰু ব্যক্তি-কেন্দ্ৰিক চিকিৎসাৰ বাবে অপৰিহাৰ্য।

নথিভুক্ত অধিৱেশনসমূহত ২৬০ জনতকৈ অধিক অংশগ্ৰহণকাৰী উপস্থিত থাকে; ইয়াৰ উপৰিও অ'পিডিলৈ অহা বহু ৰোগী আৰু শুশ্ৰূষাকাৰীও কাৰ্যসূচীত অংশ লয়।

এল.জি.বি.আৰ.আই.এম.এইচ.ৰ বিষয়ে: লোকপ্ৰিয় গোপীনাথ বৰদলৈ আঞ্চলিক মানসিক স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠান, তেজপুৰ, ভাৰত চৰকাৰৰ স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণ মন্ত্ৰালয়ৰ অধীনস্থ এটা স্বায়ত্তশাসিত প্রতিষ্ঠান। মানসিক স্বাস্থ্য সহায়ৰ বাবে টেলি-মানহৰ বিনামূলীয়া হেল্পলাইন ১৪৪১৬ নম্বৰত ২৪x৭ যোগাযোগ কৰক।

— এল.জি.বি.আৰ.আই.এম.এইচ., তেজপুৰৰ দ্বাৰা প্ৰচাৰিত —

আলোকচিত্র



মনোচিকিৎসা সমাজকর্ম বিভাগ আৰু পুনৰ্বাসন বিজ্ঞান কেন্দ্ৰৰ কাৰ্যসূচী, ৭-১০ অক্টোবৰ (গোপনীয়তাৰ বাবে মুখমণ্ডল অস্পষ্ট কৰা হৈছে)



মনোচিকিৎসা নাৰ্চিং বিভাগৰ উদ্যোগত নাৰ্চিং কৰ্মীসকলৰ বাবে পেনেল আলোচনা

Photographs for Media Release

The photographs below are cleared for publication with this release. They show staff and trainees, or activities where faces are blurred. Patient photographs from OPD and ward activities are retained for official records only (Mental Healthcare Act, 2017, Section 24).



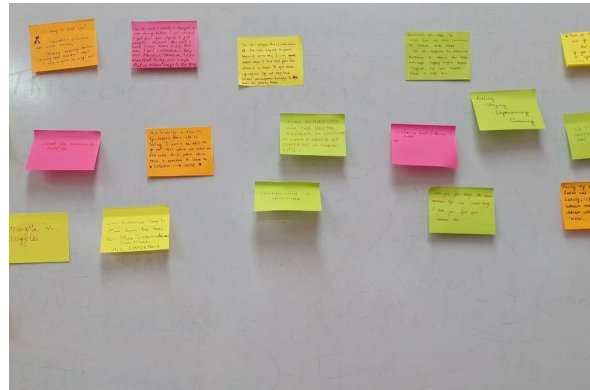
Faculty and trainees of LGBRIMH with World Mental Health Day awareness leaflets



Faculty, scholars and trainees, Department of Clinical Psychology



"Voices of Resilience: Sharing Stories of Survival", Department of Clinical Psychology



Takeaways shared anonymously by participants, Department of Clinical Psychology



Nursing personnel and trainees at the panel discussion, Department of Psychiatric Nursing



Ward, Homeless Unit and concluding activities, Department of Psychiatric Social Work (faces blurred)